



Jídelní lístek

od 8. 12. do 14. 12. 2025



Pondělí 8. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, chléb (2ks), šunková paštika, ovoce	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, jáhlová kaše s ovocem a skořicí	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Bramborová s dýní	1, 3, 7, 9
Oběd č. 1	3, 9, mix	Uzené kuřecí stehno, dýňové pyré s bramborem, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
	2, 9S	Kuřecí stehno pečené, dýňové pyré s bramborem, kompot	1, 3, 7, 9, 10, 12
Oběd č. 2	3, 9	Chilli con carne, jasmínová rýže	1, 8, 9, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Croissant/ croissant BPC	1, 3, 7
	mix	Ovocné smoothie	7
Teplá večeře	2, 3, 9, 9S	Nudle s tvarohem, kompot/ BPC	1, 3, 10, 12
	mix	Krůtí maso, bramborová kaše, kompot	1, 3, 10, 12
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Plátkový sýr, másličko (3ks), houska (3ks)	1, 3, 7, 10, 12
II. večeře	9, 9S, mix	Chléb, másličko, rajče/ mix jogurtový nápoj	1, 3, 7

Úterý 9. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, rohlík (2ks), mrkvová pomazánka s pažitkou	1, 3, 7
	mix	Čaj ovocný, mramorová buchta	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Selská/ 2, 9S krupicová	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Marinovaný kuřecí plátek se zeleninou a žampiony, dušená rýže	1, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 2	3, 9	Vepřová játra na roštu (nudličky), brambory vařené, tatarská omáčka	1, 3, 9, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Rohlíček z Bečovské pekárny (1ks), tvarohový sýr	1, 3, 7
	mix	Bobík/ jogurt BPC	7
Teplá večeře	3, 9, mix	Bramborové šišky s dušeným špenátem, polévané smaženou cibulkou /mix zeleninová polévka s masem, chléb	1, 3, 7, 10
	2, 9S	Bramborové šišky s dušeným špenátem, polévané máslem	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Rohlík se šunkou (3ks), ovoce	1, 3, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Loupák BPC (1ks)	1, 3, 7

Středa 10. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S, mix	Teplé mléko, karlovarský rohlík (2ks), ovoce	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Pórková/ 2, 9S kulajda	1, 3, 9, 10, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Klopsy v rajské omáčce, houskový knedlík	1, 3, 9, 10
	2, 9S	Hovězí maso dušené v rajské omáčce, houskový knedlík	1, 3, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Chalupářský kotlíkový guláš (v. maso, slanina, klobása), chléb	1, 3, 7, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Přesnídávka/ BPC	
Studená večeře	3, 9	Těstovinový salát s kuřecím masem, toustový chléb (3ks)	1, 3, 7, 9, 10
	2, 9S	Těstovinový salát s kuřecím masem a jogurtovou zálivkou, toustový chléb (3ks)	1, 3, 7, 9
Teplá večeře	mix	Masová směs se zeleninou, brambory vařené	1, 3, 7, 9, 10
II. večeře	9, 9S, mix	Jogurt bílý	7

Čtvrtek 11. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Bílá káva, rohlík (2ks) z Bečovské pekárny, pomazánkové máslo, ovoce	1, 3, 7, 8
	mix	Bílá káva, vařený pudink	7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Hovězí vývar s masem a kroupy/ 2, 9S hovězí s masem a těstovinou	1, 3, 6, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Vepřové maso, dušená mrkev na másle, brambory vařené	1, 3, 7, 9, 10
Oběd č. 2	3, 9	Brokolicový salát, bagetka malá	1, 3, 7
Svačina	2, 3, 9, 9S	Sladké pečivo/ 9, 9S sladké pečivo BPC	1, 3, 7
	mix	Loupáček (1ks)	1, 3, 7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Vařené vejce (2ks), ramička (3ks), Šumavský chléb (3ks), zelenina	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Bramborová polévka, Šumavský chléb (3ks)	1, 3, 9, 12
II. večeře	9, 9S	Žitný chléb (2ks), másličko (1ks)	1, 3, 7
	mix	Banán s tvarohem	7



Pátek 12. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S	Čaj ovocný, houska (2ks), drůbeží paštika/2, 9S, masová pomazánka, rajče	1, 3, 7, 12
	mix	Čaj ovocný, piškoty	1, 3, 7
Polévka	2, 3, 9, 9S	Žampionová	1, 3, 9, 10, 12
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem	1, 3, 7
Oběd č. 2	3, 9	Vepřový pikantní guláš na pívu, chléb	1, 3, 10
	2, 9S	Vepřový guláš přírodní, chléb	1, 3, 10
Svačina	2, 3, 9, 9S	Bečovská houska (1ks), ramička máslová	1, 3, 7
	mix	Míchaný kompot	10
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Plátkový sýr, chléb (3ks), másličko porcované (3ks)	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Rybí file na másle, bramborová kaše s mrkví	1, 3, 4, 7
II. večeře	9, 9S, mix	Banán	

Sobota 13. 12. 2025

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S, mix	Čaj ovocný, ovesná kaše s kakaem maštěná máslem/BPC, ovoce	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Zeleninový vývar s masem, fritátové nudle	1, 3, 7, 9, 12
	2, 9S	Zeleninový vývar s masem a těstovinou	1, 3, 7, 9, 12
Oběd č. 1	3, 9, mix	Mexická omáčka, dušená rýže/mix těstoviny	1, 3, 9, 10, 12
	2, 9S	Hovězí kousky dušené na bylinkách, dušená rýže	1, 3, 10, 12
Svačina	2, 3, 9, 9S	Mléčný řez/ 9, 9S jogurtový nápoj BPC	1, 3, 7
	mix	Jablíčko s tvarohem	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Krůtí šunka (100 g), másličko (3ks), chléb (3ks), ovoce	1, 3, 7, 10
Teplá večeře	mix	Polévka žampionová, chléb (3ks)	1, 9, 10, 12
II. večeře	9, 9S	Chléb (1ks), máslová ramička	1, 3, 7
	mix	Kompot BPC	

Neděle 14. 12. 2025 3. adventní neděle

	Dieta č.		Alergeny
Snídaně	2, 3, 9, 9S, mix	Kakao, sladké pečivo/ BPC	1, 3, 7
Polévka	3, 9	Cizrnová s kořenovou zeleninou	1, 3, 9, 12, 13
	2, 9S	Masový vývar s drobením	1, 3, 9, 12, 13
Oběd č. 1	2, 3, 9, 9S, mix	Masová roláda, šťouchané brambory s pažitkou, červená řepa	1, 3, 7, 10, 13
Svačina	2, 3, 9, 9S, mix	Jogurt ovocný/BPC	7
Studená večeře	2, 3, 9, 9S	Sýr tvarohový, chléb (3 ks), rajče	1, 3, 7
Teplá večeře	mix	Dušená zelenina, bramborová kaše maštěná máslem	1, 3, 9, 12, 13
II. večeře	9, 9S, mix	Přesnídávka BPC	

Nápoje jsou součástí každého odebraného jídla.

3 - racionální dieta 2 - šetřící dieta 9 - diabetická dieta 9S - diabetická šetřící dieta

Změna jídelníčku vyhrazena.

Zpracovali: Miroslava Strnadová - vedoucí stravovacího úseku

Jitka Kučerová Klečková - nutriční terapeutka

Jana Nechvapilová - vedoucí provozního úseku

- Předsedkyně stravovací komise

Děkujeme celému týmu kuchařů
za uvařené dobroty!

